**Дата: 10.12.2020г.**

**Группа: 20-ПСО-1ДК**

**Наименование дисциплины: Основы безопасности жизнедеятельности**

**Тема: Первая помощь при травме живота, груди**

**Травмы грудной клетки** часто наблюдаются при дорожно-транспортных происшествиях (при ударе грудью о рулевую колонку, наездах транспортных средств на пешехода и т.д.). При этом часто отмечаются переломы и ушибы ребер, которые характеризуются припухлостью в месте перелома, резкой болью, усиливающейся при  дыхании и изменении положения тела пострадавшего. Помимо переломов ребер возможны и ранения грудной клетки, при которых возможно нарушение ее герметичности, что, в свою очередь, приводит к резким нарушениям в работе легких и сердца. Без оказания адекватной и своевременной помощи это может привести к смерти пострадавшего в течение короткого промежутка времени. Признаками такого повреждения является наличие раны в области грудной клетки, через которую в неё во время вдоха с характерным всасывающим звуком засасывается воздух; на выдохе кровь в ране может пузыриться. Дыхание у пострадавшего частое, поверхностное, кожа бледная с синюшным оттенком.

**Первая помощь при переломах и ушибах ребер:**

* Придать пострадавшему полусидячее положение.
* Контролировать состояние пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

**Первая помощь при ранениях грудной клетки:**

* Осуществить первичную герметизацию раны ладонью пострадавшего до наложения повязки.
* Наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку с использованием воздухонепроницаемого материала (упаковка от перевязочного пакета или бинта, полиэтилен, клеенка).
* Придать пострадавшему полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону.
* При нахождении в ране инородного предмета – зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку.

1. **Травмы живота и таза.**При различных происшествиях возможно получение тупой травмы живота и ранений живота пострадавшим. Тупая травма живота может оставаться незамеченной, пока внутреннее кровотечение не вызовет резкого ухудшения состояния, при этом пострадавшие будут жаловаться на постоянную острую боль по всему животу, сухость во рту; может отмечаться тошнота, рвота; наблюдается доскообразное напряжение мышц живота; признаки кровопотери. При ранениях живота с тяжёлыми травмами внутренних органов повреждения его передней стенки могут быть как значительными, так и малозаметными. Поэтому все пострадавшие с любыми травмами живота должны в обязательном порядке быть осмотрены врачом. При наличии проникающего ранения живота может быть выпадение внутренних органов, внутреннее или наружное кровотечение.

**Первая помощь**:

* На рану наложить нетугую повязку, выпавшие внутренние органы закрыть стерильными салфетками.
* Положить холод на живот.
* Пострадавшему придать положение на спине с полусогнутыми ногами.
* При нахождении в ране инородного предмета – зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку для остановки кровотечения.
* При повреждении живота запрещается вправлять в рану выпавшие внутренние органы, туго прибинтовывать их, извлекать из раны инородный предмет, давать обезболивающие препараты, поить и кормить пострадавшего.

Контрольные вопросы:

1.В каких случаях возникает травма грудной клетки?

2.Какая требуется первая помощь при переломах и ушибах ребер?

3.При каких происшествиях получают травмы живота?

Преподаватель Умаров М.Х.