**Дата:25.12.20.**

**Группа:18-ПСО-3д**

**Наименования дисциплины :БЖ**

**Практическое задание №20. Требования к искусственному производственному освещению.**

Цель практической работы - изучение основных физических характеристик световой среды, классификации производственного освещения, его вредного действия на организм человека, нормирование; измерение [освещенности](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CE%F1%E2%E5%F9%B8%ED%ED%EE%F1%F2%FC) и оценка условий труда на рабочем месте по показателю световой среды.

Около 90 % всей информации о внешнем мире человек получает через зрительные ощущения.

Освещение выполняет полезную общефизиологичекую функцию, способствующую созданию благоприятного психического состояния людей. С улучшением освещения повышается работоспособность, качество работы, снижается утомляемость, вероятность ошибочных действий, травматизма, аварийности. Недостаточное освещение ведет к перенапряжению глаз, к общему утомлению человека. В результате снижается внимание, ухудшается координация движений, что может стать причиной несчастного случая. Повышенная [освещенность](http://ru.wikipedia.org/wiki/%CE%F1%E2%E5%F9%B8%ED%ED%EE%F1%F2%FC) также неблагоприятно влияет на общее самочувствие и зрение, вызывая, прежде всего, слепящий эффект.

При зрительном восприятии предметов наблюдается усталость органов зрения. Степень усталости зависит от степени напряженности зрительных процессов, к которым относятся[*аккомодация*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BA%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%28%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%29)*,*[*конвергенция*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8F_%28%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%29) и [*адаптация*](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%B4%D0%B0%D0%BF%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%28%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F%29).

[Общие теоретические сведения](http://safteh.ru/docs/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf)

[Основные светотехнические величины](http://safteh.ru/docs/%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%B8%D0%BD%D1%8B.pdf)

[Требования, предъявляемые к производственному освещению](http://safteh.ru/docs/%D0%A2%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf)

[Классификация производственного освещения](http://safteh.ru/docs/%D0%9A%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.pdf)

[Источники искусственного света](http://safteh.ru/docs/%D0%98%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%81%20%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B0.pdf)

[Нормирование освещения](http://safteh.ru/docs/%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.pdf)

[Измерение освещенности на рабочем месте](http://safteh.ru/docs/%D0%98%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8.pdf)

[Порядок выполнения лабораторной работы](http://safteh.ru/docs/%D0%9F%D0%BE%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%D1%8B%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D1%81%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.pdf)

Вопросы для самоконтроля

1. В чем преимущество правильно организованного производственного освещения?

2. Что такое свет?

3. Какие показатели производственного освещения относятся к количественным?

4. Какие показатели производственного освещения относятся к качественным?

5. Какие требования предъявляют к производственному освещению?

6. Какие виды и системы производственного освещения Вы знаете?

7. В чем преимущества и недостатки газоразрядных ламп?

8. В чем преимущества и недостатки ламп накаливания?

9. Как определить разряд зрительной работы?

10. Как нормируется искусственное освещение?

11. Как нормируется естественное освещение?

12. Какие существуют особенности проведения измерения освещенности на рабочем месте?

13. Принцип работы люксметра.

14. Порядок проведения аттестации рабочего места по фактору световой среды.

15. Как определить класс условий труда по фактору «искусственное освещение» (рабочее место расположено в нескольких помещениях)?

16. Как определить класс условий труда по фактору световой среды при естественном освещении (рабочее место расположено в нескольких помещениях)?

17. Как повысить эффективность искусственного освещения на рабочем месте?

18. Как повысить эффективность естественного освещения на рабочем месте?

19. В каком случае применяется совмещенное освещение?

20. Какая нормативная документация используется для проведения аттестации рабочего места по фактору световой среды?

21. Какие проблемы возникают на предприятии при несоответствии показателей световой среды требованиям норм?

Преподаватель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ахмедова А.И